

PALABRAS DE O'ENSEI.

"La Técnica del Aikido se organiza alrededor de un movimiento circular puesto que todo conflicto se resuelve a través del espíritu del círculo. Por ello, para la creación de la técnica de Aikido resulta vital la reacción del cuerpo y la mente al principio del círculo.

Un círculo delimita un espacio determinado, y el Ki nace de la libertad perfecta del vacío así creado. Los procesos creadores de la vida se unen, por acción del espíritu, al Universo infinito a partir del centro del círculo. El espíritu es el creador, el padre eterno del que nacen todas las cosas.

En virtud de este principio, el proceso creador del espíritu es ilimitado. Dentro de este círculo, el Ki del Universo se implica en el proceso de evolución y protección. El movimiento del Karma se inscribe en el círculo del equilibrio y el Budo del Aikido se inscribe en el de la protección. El círculo del espíritu es el manantial del Ki. El principio del círculo une el espíritu a la materia a través del Aikido. Este contiene y crea innumerables técnicas porque encierra todo el Ki del Universo. Sin él no podría existir la gloria, la sabiduría, la integridad, ni la posibilidad de unir espíritu y materia. Es más, las funciones de recuperación del organismo dejarían de existir. Esto es el círculo de constante renovación del Kokyu.

El círculo del espíritu comienza y acaba en la unidad del Universo. El Budo del Aikido emerge del dominio de este espíritu. La esencia de este Budo es abarcar la reacción de causa y efecto así como abordar cada cosa como si uno la tuviese cogida en su mano. Todos tenéis un espíritu y debéis ser conscientes del espíritu que cada ser humano posee. Todo se resuelve a través del principio del círculo. El secreto del círculo es crear una técnica que penetra en el corazón del espacio."

.....

"Practico en soledad por las mañanas. Nunca olvido rezar al viento del Este y a todas las cuatro direcciones a fin de unirme con el Universo.

Me han dicho que solo hay un creador en este mundo. Yo me identifico con El. Siempre.

Entonces yo realizo practicas ascéticas cada mañana y cada tarde. No me refiero a echar agua encima de mi cabeza, yo rezo para que el cielo del Este y la armonía saluden a toda la creación y a los espíritus divinos.

Me gustaría vivir una buena vida como hombre y como japonés. Entonces, cuando miro atrás, me gustaría enviar un mensaje para todos, a pesar que no se si es posible rogar por la paz en el mundo.

Espiritualmente, no hay extranjeros ni fronteras. Todos formamos parte de una familia. El objetivo del Aikido es erradicar las peleas, las guerras y la violencia.

No mires a los ojos de tu enemigo, tu espíritu se hace mas pequeño. No mires a su espada, tu espíritu será cautivado por ella. Aunque estés rodeado por muchos enemigos, obsérvalos como uno solo y así cómbatelo.

Domina las técnicas del Aiki, el camino de los dioses, y ningún enemigo te atacará nunca.

Los divinos hijos de Amoterasa O Mikani y Susamoo No Mikoto, representan el comienzo de la raza japonesa. Esos son espíritus que emanaron de las deidades y yo soy uno de ellos.

Yo me estoy entrenando a través de mi cuerpo, de mi espíritu y de mi alma después de perfeccionar mi cuerpo y mi espíritu.

Yo entreno en lugares santos que los hago servir como mi Dojo. Cuando me fusiono con el espíritu divino y me entreno llego a ser el espíritu de Izunome, la energía vital de toda existencia. Esto produce el verdadero poder del espíritu japonés. Entonces llego a ser Uno con el Universo, que también me sirve como el campo de entrenamiento. Así es como por primera vez la vida emerge. Aikido es el camino mas corto para entrenarse a fin de alcanzar este estadio.

¿ Como nos desarrollamos nosotros y el gran Universo a través del Aikido ? El universo es la expresión de la pasión de un espíritu del creador. Todos los aspectos del reino de los cielos, montañas ríos, arboles, plantas y el gran espíritu del Amor hacia todas las cosas, son las expresiones de los movimientos de espíritu y formas.

Mi objetivo es acompañar a la gente en la fundación de una nación universal. Esto es el Misogi, o la purificación.

No descartamos los caminos marciales del pasado que fueron creados basados en las grandes habilidades y conocimientos de los grandes maestros. Debemos hacer las artes marciales japonesas, independientemente con esas artes tradicionales como su fundación. Debemos provocar que el espíritu humano florezca y aliente un Japón donde valga la pena vivir.

En el Budo verdadero no hay ni oponente ni enemigo. El Budo verdadero es la unión con el centro del Universo. Es el trabajo del Amor, no es ni pelear ni matar. El Budo verdadero de la vida alienta todas las cosas.

Primero debemos cultivar nuestro interior, luego debemos poner orden en nuestros hogares, después debemos construir nuestra nación y finalmente entrar en armonía con el Universo.

El Budo es el cultivo de un poder de atracción capaz de absorber todo el ser del oponente, así pues, es suficiente para mí meramente estar de pie en este camino.

Todos los actos del hombre reudan las sutiles obras de Kotodama. es el resonar de los sonidos el que te llevará a un entendimiento cuando tú te examines verdaderamente. El Aikido especialmente es nacido en medio del resonar de los sonidos."

.....
Aiki no puede ser gastado
en palabras escritas o habladas.
Sin entretenerse en conversaciones inútiles,
comprended a través de la práctica.

Atacando con un sable largo
el enemigo cree que estoy enfrente de él.
Ah, detrás de él.
Ya estoy allí.

Aunque estés acorralado
por varios enemigos dispuestos a atacar,
lucha pensando
que no son más que uno.

Cuando entres en un bosque
de lanzas y te rodeen,
recuerda: tu mente
es tu escudo protector.

Con tu mano derecha
mostrando yang,
y tu mano izquierda mostrando yin,
dirige a tu adversario.

Cuando el enemigo viene
corriendo a golpearte,
hazte a un lado, esquivalo;
inmediatamente, ataca y corta.

¿Por qué fijas tus ojos
en el sable oscilante?
Su agarre revela
dónde quiere cortar.