

# **Propuesta a la Dirección Técnica de ampliación del Programa de Grados**

## **Motivos de la propuesta:**

- El progresivo aumento de socios, socios con Grados o pendientes de presentarse e Instructores.
- La mejora del nivel técnico de los Grados a partir de Sandan.
- El conocimiento y dominio de técnicas no incluidas en el Programa actual.
- Avalar los Grados otorgados por un Programa que aspire a superar los estándares y defina a la Escola como punto de referencia en el Aikido dentro de Catalunya.
- La ampliación del programa debería provocar en el aikidoka que prepara estos Grados la evolución desde un entrenamiento mecánico y estandarizado a una forma intuitiva de la practica, donde los resultados no se miden tanto por el patrón técnico (que ya debe estar asumido en su totalidad) sino por su capacidad de intuir y anticipar la respuesta correcta. Se debería exigir del candidato el compromiso firme de la practica del zazen o mokuso y de la actitud de zanshin.
- Aparte de los años necesarios de practica antes de poderse presentar, el candidato debería realizar su petición de convocatoria de examen con 1-2 años de antelación ante la Junta Directiva.

## **Posibles de la propuesta:**

- Aumentar el Programa de Grados a Yondan y Godan.
- Incluir técnicas de Kaeshi waza en técnicas de kihon. Ejemplo: Katate dori-Ikkyo-Ikkyo, y superiores. Ejemplo: Jodan tsuki-Sankyo-Koshi nage.
- Incluir Renzoku waza. Encadenamientos sobre dos ataques. Ejemplo: Shomen uchi-Irimi nage, Chudan tsuki-Shiho nage.
- Incluir Renzoku waza en Jiyu waza.
- Incluir Taninzu Dori con 2, 3 y 4 ukes.
- Incluir técnicas en Sen no sen. Ejemplo: ojos tapados ante ataques de agarre.
- Incluir Taninzu Tachi dori y Taninzu Jo dori contra 2 ukes.
- Incluir Kumi Jo y sus aplicaciones.
- Incluir Randori de Kenjutsu con bokken.
- Incluir los Bunkai de las katas de Iaido.
- Kata de Jo contra Bokken.
- Ryo Tambo Jutsu.
- Conocimientos de medicina china, Shiatsu o similar.
- Técnicas de Kuatsu.

Jaume Segura  
Secretario A.C. Aiki Catalunya

Premia de Dalt 23/4/04