

## Informe 1000 Ukemi Solidaris

**Dia:** Dissabte, 12 de desembre del 2015  
**Hora:** 13'30h.  
**Dojo:** Dojo Aitai. Premià de Mar, Barcelona.

## 4<sup>a</sup> MARATÓ SOLIDÀRIA D'AIKIDO



Entre voluntaris, entitats i inscrits, gairebé 100 persones han fet possible la 4<sup>a</sup> Marató.



La plataforma 1000 Ukemi Solidaris porta quatre anys organitzant la Marató Solidària d'Aikido, recollint diners i lliurant-los a ONGs que lluiten contra la pobresa infantil y la fam.

### El perquè de tot plegat

El passat diumenge, 15 de febrer, el Dojo Aitai, amb la ajuda de moltes persones i entitats, va organitzar per quarta vegada la Marató Solidària d'Aikido a Premià de Dalt.

En col·laboració amb l'ONG Educo, ha repartit el recaptat en beques menjador per a nens i nenes als quals les seves famílies no els poden pagar un menjar adequat, ni tan sols una vegada al dia.

A causa de la situació en què es troben tantes famílies afectades per la crisi; la pobresa infantil al nostre país, a més de fer-se evident, motiva a col·lectius tan dispersos com el món de les arts marcial, i en concret l'Aikido, art marcial defensiu basat en una filosofia de no-violència.



### Els Mestres

Gràcies als mestres convidats, amb ells tot va ser possible. Durant cinc hores consecutives tots els inscrits van poder gaudir de l'art, del bon fer i disposició dels sensei.

- Manel Fernández, 6<sup>è</sup>. Dan.
- Isamu Hirano, 5<sup>è</sup>. Dan.
- Lluís Traver, 4<sup>t</sup>. Dan.
- Jordi Gilabert, 4<sup>t</sup>. Dan.
- Jaume Segura, 4<sup>t</sup>. Dan.
- Eloy Orduna, 3<sup>è</sup>. Dan.
- Pedro Cano, 2<sup>n</sup>. Dan.



La delegada de Educo parlant als assistents a l'acte.



Amb el recaptat es podrà, per exemple, donar de menjar diàriament a tres nens/es durant un curs sencer.



### Les Entitats

Han estat determinants per a el desenvolupament de la Marató:

- Aesnit.
- Agencia EFE.
- Aiki Catalunya.
- Aikido Estrac.
- Aikido Hirano.
- Aikido Mataró.
- Aikido Vilassar.
- Ajuntament Premià de Dalt.
- Budokan Penedes.
- Dojo Aitai.
- Educo.
- Grafiko.
- Grup Aikidoka.
- La Vanguardia.
- Mutotukan Dojo.
- Poliesportiu Premià de Dalt.
- Premià de Dalt Media.
- Ràdio Premià de Dalt.
- Ràdio Premià de Mar.
- Rmotion (Romacar).



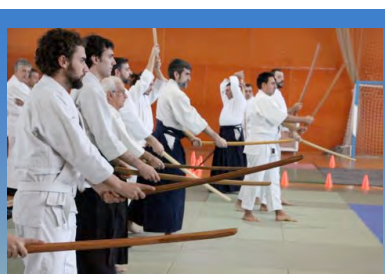
Els més petits també tenien el seu espai per practicar.



Un moment de la pràctica durant la Marató Solidària.

### L'esforç de molts

Angels Llongueras, assessorament.  
Delia Yubero, col·laboradora.  
Guillem Nicolas, col·laborador.  
Isabel Uceda, Romacar (Rmotion).  
Isabel Xarrié, ràdio.  
Jaume Estafanell, col·laborador.  
Jaume Segura, coordinador general.  
Jordi Marcos, col·laborador.  
Juan Jose Gonzalez, fotografia.  
Judith Casas, ràdio.  
Magda Julià, logística.  
Maite González, logística, producció.  
Mara Bueno, delegada Educo.  
Marta Cosme, Romacar (Rmotion).  
Miguel Rodriguez, col·laborador.  
Miquel Valls, fotografia.  
Montse Santos, fotografia.  
Pere Calpe, logística.  
Roman Revkov, col·laborador.  
Sebi Pujol, fotografia.  
Vanessa Gimenez, fotografia.  
Xavi Gijón, transport, assessorament.  
Xavier Alberich, ràdio.  
Xavier Amich, Romacar (Rmotion).  
Xavier Garcia, transport, assessorament.



"Per poder ajudar als més febles cal evitar la pobresa infantil"



### Com es va fer

Els primers passos es van donar a l'octubre del 2014, fent la petició del Pavelló Municipal. A partir d'aquí en endavant, es va començar a contactar amb diferents entitats, intentant que col·laboressin aportant recursos materials, com a vehicles de transport, tatamis, cartelleria o avituallament. No sempre es va tenir èxit en tots els contactes realitzats, però finalment la consciència social i l'empatia mostrada per la majoria d'elles va permetre comptar amb el seu suport.

Paral·lelament, es van realitzar les invitacions als mestres d'Aikido que van participar aquest any i que en tot moment van mostrar un gran implicació amb la iniciativa.

Es va confeccionar una nota de premsa que va recollir l'Agència EFE i de la qual es van fer ressò mitjans com La Vanguardia. Es van realitzar entrevistes per a Catalunya Ràdio i Punto Radio, Premià de Dalt Mitjana (Ràdio i TV) i Ràdio Premià de Mar.

Mentrestant, amb l'ajuda desinteressada de voluntaris, es començava a traslladar tatamis des de diferents punts de Catalunya fins al pavelló que va allotjar el mosaic sobre el qual es va realitzar la Marató Solidària d'aquest any.



### L'art marcial del Aikido

*L'Aikido es practica des de la consciència d'intentar ser coherent amb el seu principal principi ètic. Aprendre a protegir-se de les agressions fent el menor dany possible a l'agressor.*

