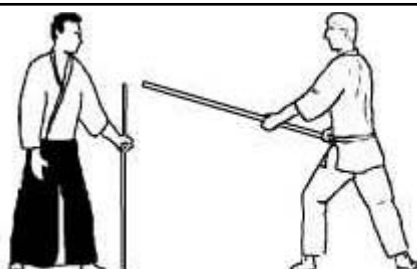


Kumi Jo / Bunkai

Kata de Jo en 14 Movimientos (2 Ukes)



TORI

•Kamae.

UKE 1

•Chudan Kamae.

UKE 2

•Kamae.



TORI

•Desvío.

UKE 1

•Chudan Tsuki.

•Irimi hidari ashi.



TORI

•Carga el Jo.

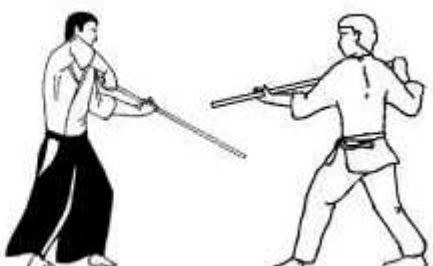


TORI

•Chudan Tsuki.

UKE 1

•Parada.



UKE 1

•Prepara
Chudan Tsuki.



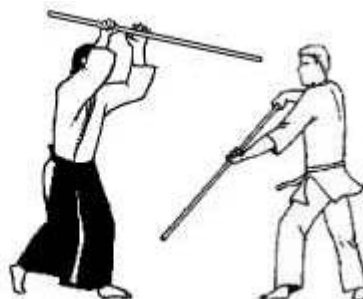
TORI

•Parada.

UKE 1

•Descarga
Chudan Tsuki.

Segura



TORI

- Prepara Yokomen.

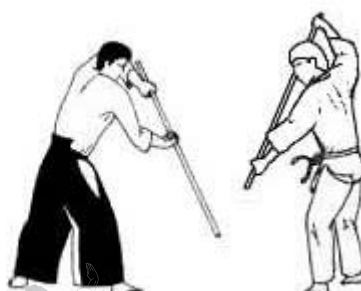


TORI

- Irimi migi ashi.
- Descarga Yokomen.

UKE 1

- Parada.



UKE 1

- Carga el Jo.



TORI

- Parada.

UKE 1

- Descarga Hiza Tsuki.

UKE 2

- Prepara Chudan Kamae.

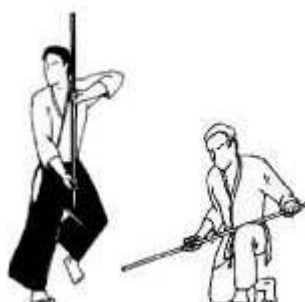


TORI

- Descarga Chudan Tsuki (Morote).

UKE 2

- Chudan Kamae.



TORI

- Tai sabaki.
- Prepara Hasso Gaeshi.

UKE 1

- Za Ho.

UKE 2

- Carga el Jo.



TORI

•Desvío.

UKE 2

•Descarga Chudan Tsuki.



TORI

•Completa Hasso Gaeshi.

UKE 2

•Katate Jo (migi-te).



TORI

•Hasso Kamae.



TORI

•Irimi migi ashi.

•Carga el Jo.

UKE 2

•Carga el Jo.



TORI

•Descarga Shomen Uchi.



TORI

•Tai sabaki.

UKE 1

•Tachi.

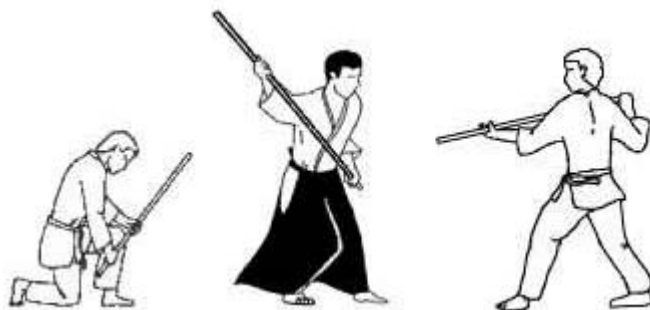
UKE 2

•Za Ho.

Segura

Jaume Segura

www.cestadium.ya.com/aikiboixols
aiki22@terra.es
Tl: 661 141 676



UKE 1

•Carga el Jo.



TORI

•Irimi migi ashi.
•Protege y parada.

UKE 1

•Descarga Chudan Tsuki.



TORI

•Carga el Jo.



TORI

•Descarga Chudan Tsuki (morote).

UKE 1

•Parada.



TORI

•Prepara Ushiro Tsuki.

UKE 1

•Carga el Jo.

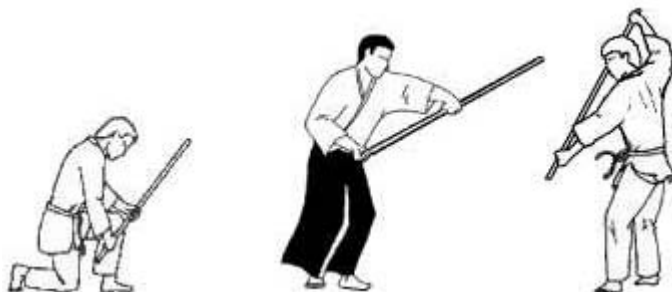


TORI

•Descarga Ushiro Tsuki.

UKE 1

•Chudan Tsuki.



TORI

•Irimi hidari ashi.

UKE 1

•Carga el Jo.



TORI

•Parada.

UKE 1

•Descarga Chudan Tsuki.



TORI

•Descarga Jodan Tsuki.

UKE 1

•Parada.



TORI

•Volteo del Jo.

UKE 1

•Carga Chudan Tsuki.



TORI

•Parada.

UKE 1

•Descarga Chudan Tsuki.



TORI

•Carga el Jo.

UKE 1

•Katate Jo (migi-te).

Segura



TORI

•Descarga Chudan Tsuki.

UKE 1

•Ryote Jo.



TORI

•Chudan Kamae.

UKE 1

•Za Ho.



TORI

•Kamae.

UKE 1

•Tachi.

•Kamae.

UKE 1

•Tachi.

•Kamae.

Jaume Segura

Fin de la Kata.

www.atacainstitut.comaboixols
aiki22@terra.es
Tl: 661 141 676