

# Aiki jo / 1ª Combinación de Jo

## Tsuki-Yokomen Uchi (TSUKI JODAN GAESHI)



**TORI**  
-Chudan Kamae de  
hidari



**TORI**  
-Carga el Jo



**TORI**  
-Irimi hidari ashi  
-Descarga Chudan  
Tsuki



**TORI**  
-Protege cargando  
el Jo



**TORI**  
-Prepara el volteo  
del Jo con la mano  
derecha



**TORI**  
-Irimi migi ashi



**TORI**  
-Descarga  
Yokomen Uchi

# Aiki Jo / 2ª Combinación de Jo

## Tsuki - Gedan Gaeshi



**TORI**  
 -Chudan Kamae de  
 hidari



**TORI**  
 -Carga el Jo



**TORI**  
 -Irimi hidari ashi  
 -Descarga Chudan  
 Tsuki



**TORI**  
 -Coge el extremo  
 del Jo con la mano  
 derecha



**TORI**  
 -Carga el Jo en  
 Ushiro Tsuki nivel  
 Gedan



**TORI**  
 -Irimi migi ashi  
 -Descarga Gedan  
 Gaeshi

# Aiki jo / 3ª Combinación de Jo

## Shomen Uchi Komi - Gyaku Yokomen

(Renzoku uchi komi)



**TORI**  
-Chudan Kamae de  
Migi

**TORI**  
-Prepara Jodan  
Kamae

**TORI**  
-Ushiro migi ashi  
-Jodan Kamae

**TORI**  
-Irimi migi ashi

**TORI**  
-Descarga Shomen  
Uchi Komi

**TORI**  
-Alza el Jo  
Protegiendo

**TORI**  
-Prepara el volteo  
del Jo

**TORI**  
-Irimi hidari ashi

**TORI**  
-Descarga Gyaku  
Yokomen Uchi

# Aiki Jo / 4ª Combinación de Jo

## Yokomen Uchi - Gyaku Yokomen



**TORI**  
-Chudan Kamae de hidari



**TORI**  
-Protege cargando el Jo



**TORI**  
-Prepara el volteo del Jo con la mano derecha



**TORI**  
-Irimi migi ashi



**TORI**  
-Descarga Yokomen Uchi

www.es...n.ia.com/aikiboixols  
2@terra.es  
61 141 676



**TORI**  
-Protege cargando el Jo



**TORI**  
-Prepara el volteo del Jo



**TORI**  
-Irimi hidari ashi



**TORI**  
-Descarga Gyaku Yokomen Uchi

# Aiki Jo / 5ª Combinación de Jo

## Shomen Uchi - Gedan Gaeshi



**TORI**  
-Chudan Kamae  
de Migi

**TORI**  
-Alza el Jo  
-Ushiro migi ashi

**TORI**  
-Jodan Kamae

**TORI**  
-Irimi migi ashi

**TORI**  
-Descarga Shomen  
Uchi Komi

**TORI**  
-Alcanza el extre-  
mo del Jo con la  
mano derecha

**TORI**  
-Prepara Ushiro  
Tsuki

**TORI**  
-Carga el Jo en  
Ushiro Tsuki nivel  
Gedan

**TORI**  
-Prepara Gedan  
Gaeshi

**TORI**  
-Irimi migi ashi  
-Descarga Gedan  
Gaeshi

Jaume Segura

w.estadium.ya.com/aikiboixols  
aiki22@terra.es  
Tl: 661 141 676

# Aiki Jo / 6ª Combinación de Jo

## Shomen Uchi - Ushiro Tsuki



**TORI**  
 -Chudan Kamae  
 de Migi



**TORI**  
 -Alza el Jo  
 -Ushiro migi ashi



**TORI**  
 -Jodan Kamae

Jaume Segura

www.estadum.ya.com/aikiboixols  
 i22@terra.es  
 661 141 676



**TORI**  
 -Irimi migi ashi



**TORI**  
 -Descarga Shomen  
 Uchi Komi



**TORI**  
 -Alcanza el extre-  
 mo del Jo con la  
 mano derecha



**TORI**  
 -Tenkan  
 -Descarga Ushiro  
 Tsuki nivel Jodan

# Aiki Jo / 7ª Combinación de Jo

## Gyaku Yokomen - Ushiro Tsuki



**TORI**  
-Chudan Kamae  
de Migi



**TORI**  
-Protege cargando  
el Jo



**TORI**  
-Prepara el volteo  
del Jo



**TORI**  
-Irimi hidari ashi

Jaume Segura

www.estad...ya.com/aikiboixols  
@terra.es  
61 141 676



**TORI**  
-Descarga  
Descarga Gyaku  
Yokomen Uchi



**TORI**  
-Alcanza el extre-  
mo del Jo con la  
mano izquierda



**TORI**  
-Tenkan  
-Descarga Ushiro  
Tsuki nivel Gedan



Segura

# Aiki Jo / 8ª Combinación de Jo

## Hasso Gaeshi - Ushiro Tsuki



**TORI**  
 •Chudan Kamae  
 de Migi



**TORI**  
 •Carga el Jo



**TORI**  
 •Prepara el Jo para  
 Hasso



**TORI**  
 •Ushiro migi ashi  
 •Voltea el Jo



**TORI**  
 •Voltea el Jo



**TORI**  
 •Voltea el Jo 360°  
 •Completa Hasso  
 Gaeshi



Jaume Segura  
[www.estadium.ya.com/aikiboixols](http://www.estadium.ya.com/aikiboixols)  
[aiki22@terra.es](mailto:aiki22@terra.es)  
 Tl: 661 141 676



**TORI**  
 •Recepción de Jo  
 •Hasso Kamae



**TORI**  
 •Prepara Ushiro  
 Tsuki  
 •Cambia de posi-  
 ción la mano dere-  
 cha



**TORI**  
 •Alcanza el extre-  
 mo del Jo con la  
 mano izquierda

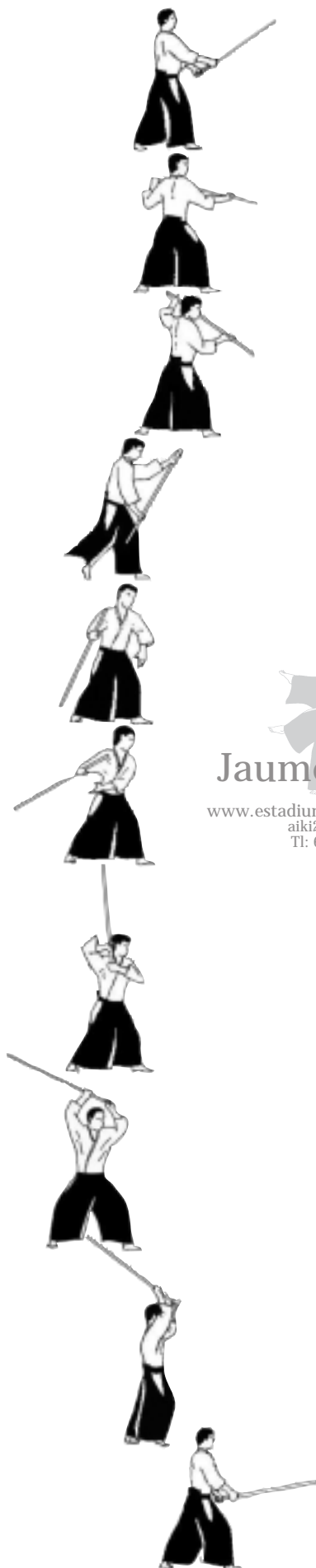


**TORI**  
 •Tenkan  
 •Descarga Ushiro  
 Tsuki nivel Gedan



# Aiki Jo / 9ª Combinación de Jo

## Hasso Gaeshi - Shomen Uchi



**TORI**  
**•Chudan Kamae**  
**de Migi**

**TORI**  
**•Carga el Jo**

**TORI**  
**•Prepara el Jo para**  
**Hasso**

**TORI**  
**•Ushiro migi ashi**  
**•Voltea el Jo**

**TORI**  
**•Voltea el Jo**

**TORI**  
**•Voltea el Jo 360º**  
**•Completa Hasso**  
**Gaeshi**

**TORI**  
**•Recepción de Jo**  
**•Hasso Kamae**

**TORI**  
**•Carga el Jo en**  
**Jodan Kamae**

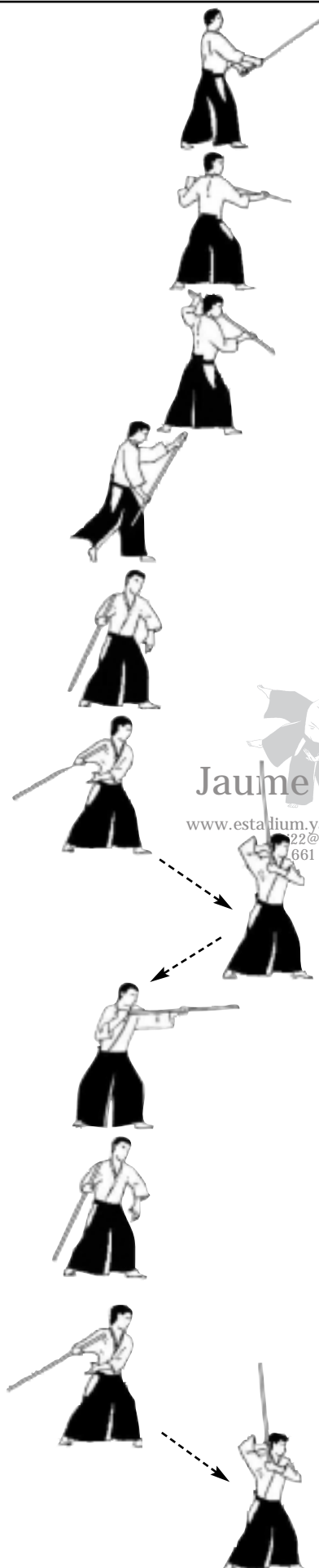
**TORI**  
**•Irimi migi ashi**

**TORI**  
**•Descarga Shomen**  
**Uchi**

  
**Jaume Segura**  
[www.estadium.ya.com/aikiboixols](http://www.estadium.ya.com/aikiboixols)  
[aiki22@terra.es](mailto:aiki22@terra.es)  
 Tl: 661 141 676

# Aiki Jo / 10ª Combinación de Jo

## Hasso Gaeshi - Tsuki



TORI  
•Chudan Kamae  
de Migi

TORI  
•Carga el Jo

TORI  
•Prepara el Jo para  
Hasso

TORI  
•Ushiro migi ashi  
•Voltea el Jo

TORI  
•Voltea el Jo

TORI  
•Voltea el Jo 360°  
•Completa Hasso  
Gaeshi

TORI  
•Recepción de Jo  
•Hasso Kamae

TORI  
•Descarga Jodan  
Tsuki

TORI  
•Voltea el Jo

TORI  
•Voltea el Jo 360°  
•Completa Hasso  
Gaeshi

TORI  
•Recepción de Jo  
•Hasso Kamae

# Aiki Jo / 11ª Combinación de Jo

## Hasso Gaeshi - Ushiro Uchi



**TORI**  
-Chudan Kamae  
de Migi



**TORI**  
-Carga el Jo



**TORI**  
-Prepara el Jo para  
Hasso



**TORI**  
-Ushiro migi ashi  
-Voltea el Jo



**TORI**  
-Voltea el Jo



**Jaume Segura**  
www.estadium.ya.com/aikiboixols  
aiki22@terra.es  
Tl: 661 141 676

**TORI**  
-Voltea el Jo 360°  
-Completa Hasso  
Gaeshi



**TORI**  
-Recepción de Jo  
-Hasso Kamae



**TORI**  
-Carga el Jo



**TORI**  
-Tenkan  
-Descarga Ushiro  
Uchi

*Segura*

# Aiki Jo / 12ª Combinación de Jo

## Hasso Gaeshi - Ushiro Harai



TORI  
•Chudan Kamae  
de Migi



TORI  
•Carga el Jo



TORI  
•Prepara el Jo para  
Hasso



TORI  
•Ushiro migi ashi  
•Voltea el Jo



TORI  
•Voltea el Jo



TORI  
•Voltea el Jo 360°  
•Completa Hasso  
Gaeshi

Jaume Segura

www.estadium.ya.com/aikiboixols  
aiki22@terra.es  
Tl: 661 141 676



TORI  
•Recepción de Jo  
•Hasso Kamae



TORI  
•Carga el Jo



TORI  
•Tenkan  
•Descarga Ushiro  
Harai



TORI  
•TAI Sabaki  
•Recepción del Jo  
en Waki Kamae