

Aiki jo / 1^{er} Suburi de Jo

Choku Tsuki



TORI
-Kamae en hidari



TORI
-Coge el Jo con
las dos manos



TORI
-Carga el Jo

Jaume Segura
www.estadium.ya.com/aikiboixols
aiki22@terra.es
Tl: 661 141 676



TORI
-Descarga Choku
Tsuki

Aiki Jo / 2º Suburi de Jo

Gaeshi Tsuki



TORI
-Kamae en hidari



TORI
-Agarra el Jo en
Gaeshi

Jaume Segura

www.estadium.ya.com/aikiboixols
aiki22@terra.es
Tl: 661 141 676



TORI
-Carga el Jo apar-
tando hacia Migi



TORI
-Descarga Gaeshi
Tsuki nivel
Chudan

Aiki Jo / 3er Suburi de Jo

Ushiro Tsuki



TORI
-Kamae en hidari



TORI
-Sujeta la cola del Jo con la mano derecha



Jaume Segura

www.estadium.ya.com/aikiboixols
aiki22@terra.es
Tl: 861 141 613



TORI
-Voltea la punta del Jo hacia atrás



TORI
-Ushiro hidari ashi
-Tenkan
-Carga el Jo



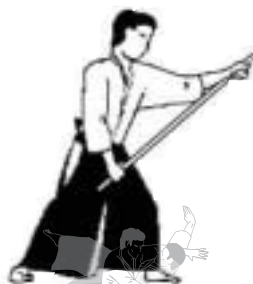
TORI
-Descarga Ushiro Tsuki nivel Gedan

Aiki Jo / 4º Suburi de Jo

Gedan Gaeshi



TORI
-Chudan Kamae
en hidari



TORI
-Coge el extremo
del Jo con la
mano izquierda

Jaume Segura

www.estadium.ya.com/aikiboixols
aiki22@telefonos.es
Tl: 661 14 676



TORI
-Carga el Jo en
Ushiro Tsuki nivel
Gedan



TORI
-Irimi migi ashi
-Descarga Gedan
Gaeshi

Aiki Jo / 5º Suburi de Jo

Shomen Uchi



TORI
-Chudan Kamae
en Migi



TORI
-Carga el Jo por
encima de la cabeza



Jaume Segura

www.estadium.ya.com/aikiboixols
aiki22@terra.es
Tl: 661 141 676



TORI
-Descarga Shomen
Uchi

Aiki Jo / 6º Suburi de Jo

Shomen Uchi Komi



TORI
-Chudan Kamae
en Migi



TORI
-Prepara Jodan
Kamae



Jaume Segura

www.estadium.ya.com/aikiboixols
aiki22@terra.es
Tl: 661 141 676

TORI
-Ushiro migi ashi
-Jodan Kamae



TORI
-Irimi migi ashi



TORI
-Descarga Shomen
Uchi Komi

Aiki Jo / 7º Suburi de Jo

Yokomen Uchi



TORI
•Chudan Kamae
de hidari



TORI
•Protege cargando
el Jo



TORI
•Prepara el volteo
del Jo con mano
derecha



TORI
•Irimi migi ashi



TORI
•Descarga
Yokomen Uchi

Aiki Jo / 8º Suburi de Jo

Gyaku Yokomen Uchi



TORI
-Chudan Kamae
en Migi



TORI
-Protege cargando
el Jo



Jaume Segura

www.estadium.ya.com/aikiboixols
aiki22@terra.es
Tl: 661 141 676

TORI
-Carga el Jo por
Migi



TORI
-Irimi hidari ashi
-Alza el Jo por
hidari



TORI
-Descarga Gyaku
Yokomen Uchi

Aiki Jo / 9º Suburi de Jo

Toma Katate Uchi



TORI

·Kamae de hidari



TORI

·Agarra el Jo en
Gaeshi



TORI

·Tirando de la mano
derecha pasa el Jo
por detrás de la
cabeza

www.estadium.ya.com/aikiboixols
aiki22@terra.es
Tl: 661 141 676



TORI

·Irimi migi ashi
·Suelta la mano
izquierda y se pre-
para para descargar
el golpe



TORI

·Descarga Toma
Katate Uchi



TORI

·Recepción del Jo
en Waki Kamae

Aiki Jo / 10º Suburi de Jo

Katate Gedan Gaeshi



TORI
•Chudan Kamae
de hidari



TORI
•Coge el extremo
del Jo con la
mano izquierda



TORI
•Retrasa el Jo con
la mano derecha



TORI
•Irimi migi ashi
•Eleva el Jo
•Descarga Katate
Gedan Gaeshi



TORI
•Recepción del Jo

Aiki Jo / 11º Suburi de Jo

Hasso Gaeshi



TORI
·Chudan Kamae
de Migi



TORI
·Carga el Jo



TORI
·Prepara el Jo para
Hasso



TORI
·Ushiro migi ashi
·Voltea el Jo



TORI
·Voltea el Jo



TORI
·Voltea el Jo 360º
·Completa Hasso
Gaeshi



TORI
·Recepción de Jo
·Hasso Kamae

Aiki Jo / 12º Suburi de Jo

Katate Hachi No Ji Gaeshi



TORI

•Kamae retrasado de hidari



TORI

•Irimi migi ashi
•Eleva el Jo
•Inicia Hachi No Ji



TORI

•Recepción de Jo



TORI

•Prepara el Jo para Hasso



Jaume Segura

www.estadium.ya.com/aikiboixols
aiki22@terra.es
Tl: 661 141 676

TORI

•Triangulación con Irimi hidari ashi y retrasando el pie derecho.
•Voltea el Jo



TORI

•Realiza Hasso Gaeshi



TORI

•Voltea el Jo 360º
•Completa Hasso Gaeshi



TORI

•Recepción del Jo
•Hasso Kamae



Aiki Jo / 13º Suburi de Jo

Hachi No Ji



TORI
 -Chudan Kamae
 de hidari



TORI
 -Carga el Jo



TORI
 -Eleva el Jo
 -Inicia Hachi No Ji



TORI
 -Irimi migi ashi
 -Impulsa el Jo en
 diagonal descen-
 dente



TORI
 -Prepara la segun-
 da diagonal

www.estadium.ya.com/aikiboixols
 aiki22@terra.es
 Tl: 661 141 676



TORI
 -Irimi hidari ashi
 -Eleva el Jo



TORI
 -Diagonal descen-
 dente en Gaeshi



TORI
 -Completa Hachi
 No Ji



TORI
 -Recepción de Jo
 -Chudan Kamae
 de hidari