

Aiki Ken / 1^{er} Suburi de Ken

Maki Uchi



TORI
-Chudan Kamae



TORI
-Carga el Bokken
el codo



TORI
-Eleva las manos
sobre la cabeza

Juan Segura

www.estadiumya.com/aikiboixols
aikido@terra.es
Tel: 067 141 676



TORI
-Irimi hidari ashi
-Descarga Maki
Uchi



TORI
-Carga el Bokken



TORI
-Irimi migi ashi
-Descarga Maki
Uchi

Aiki Ken / 2º Suburi de Ken

Shomen Uchi Komi



TORI
-Chudan Kamae



TORI
-Prepara Jodan
Kamae




Jaume Segura
www.estadium.ya.com/aikiboixols
aiki22@terra.es
Tl: 661 141 676

TORI
-Ushiro migi ashi
-Jodan Kamae



TORI
-Irimi migi ashi



TORI
-Descarga Shomen
Uchi Komi

Aiki Ken / 3^{er} Suburi de Ken

Gedan Kamae - Shomen Uchi Komi



TORI
-Gedan Kamae



TORI
-Chudan Kamae



TORI
-Alza el Bokken
-Ushiro migi ashi



TORI
-Jodan Kamae



Jaume Segura

www.estadium.ya.com/aikiboixols
aiki22@terra.es
Tl: 661 141 676



TORI
-Waki Kamae



TORI
-Irimi migi ashi
-Prepara Shomen
Uchi Komi



TORI
-Descarga Shomen
Uchi Komi

Aiki Ken / 4º Suburi de Ken

Gyaku Yokomen -Yokomen



TORI
-Chudan Kamae



TORI
-Carga el Bokken
por Migi (protege)
-Triangula en Irimi
hidari ashi



TORI
-Alza el Bokken
por hidari



TORI
-Descarga Gyaku
Yokomen Uchi



Jaume Segura

www.estadium.ya.com/aikiboixols
aiki22@terra.es
Tl: 661 141 676

TORI
-Carga el Bokken
por hidari (protege)
-Triangula en Irimi
migi ashi



TORI
-Alza el Bokken
por Migi



TORI
-Descarga
Yokomen Uchi



TORI
-Carga el Bokken
por Migi (protege)
-Triangula en Irimi
hidari ashi



TORI
-Alza el Bokken
por hidari



TORI
-Descarga
Gyaku Yokomen
Uchi

Segura



TORI
**-Carga el Bokken
 por hidari (protege)**



TORI
**-Alza el Bokken
 por Migi**



TORI
**-Descarga
 Yokomen Uchi**



TORI
**-Carga el Bokken
 por Migi (protege)
 -Triangula en Irimi
 hidari ashi**



TORI
**-Alza el Bokken
 por hidari**



Jaume Segura
www.estadium.ya.com/aikiboixols
aiki22@terra.es
 Tl: 661 141 676

TORI
**-Descarga Gyaku
 Yokomen Uchi**



TORI
**-Carga el Bokken
 por hidari (protege)**



TORI
**-Alza el Bokken
 por Migi**



TORI
**-Descarga
 Yokomen Uchi**

Aiki Ken / 5º Suburi de Ken

Shomen Uchi Komi-Tsuki-Gyaku Yokomen-Tsuki-Yokomen-Tsuki



TORI
-Chudan Kamae



TORI
-Alza el Bokken
-Ushiro migi ashi



TORI
-Jodan Kamae



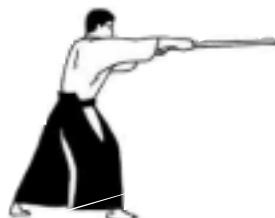
TORI
-Irimi migi ashi



TORI
-Descarga Shomen
Uchi Komi



TORI
-Prepara Tsuki



TORI
-Descarga Jodan
Tsuki



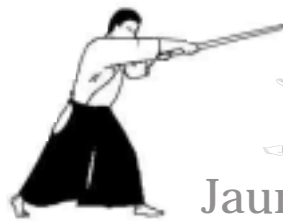
TORI
·Carga el Bokken
por Migi (protege)
·Triangula en Irimi
hidari ashi



TORI
·Alza el Bokken
por hidari



TORI
·Descarga Gyaku
Yokomen Uchi



TORI
·Descarga Gyaku
Jodan Tsuki



Jaume Segura

www.estadium.ya.com/aikiboixols
aiki22@terra.es
 Tl: 661 141 676



TORI
·Carga el Bokken
por hidari (protege)



TORI
·Alza el Bokken
por Migi
·Irimi migi ashi



TORI
·Descarga
Yokomen Uchi



TORI
·Descarga Jodan Tsuki



TORI
·Irimi hidari ashi
·Carga el Bokken por Migi (protege)



TORI
·Alza el Bokken por hidari



TORI
·Descarga Gyaku Yokomen Uchi



TORI
·Descarga Gyaku Jodan Tsuki

www.estadium.ya.com/aikibokken
 aiki22@terra.es
 Tl: 661 141 678



TORI
·Alza el Bokken por Migi
·Irimi migi ashi



TORI
·Descarga Yokomen Uchi



TORI
·Descarga Jodan Tsuki

Aiki Ken / 6º Suburi de Ken

Shomen Uchi Komi - Gyaku Tsuki - Yokomen - Gyaku Tsuki



TORI
-Chudan Kamae



TORI
-Alza el Bokken
-Ushiro migi ashi



TORI
-Jodan Kamae



Jaume Segura

www.estadium.ya.com/aikiboixols
aiki22@terra.es
Tl: 661 141 676



TORI
-Irimi migi ashi



TORI
-Descarga Shomen
Uchi Komi



TORI
-Irimi hidari ashi
-Prepara Gyaku
Tsuki



TORI
-Descarga Gyaku
Tsuki



TORI
 -Carga el Bokken
 por hidari (protege)
 -Triangula en Irimi
 migi ashi



TORI
 -Alza el Bokken
 por Migi



TORI
 -Descarga
 Yokomen Uchi



TORI
 -Irimi hidari ashi
 -Prepara Gyaku
 Tsuki



TORI
 -Descarga Gyaku
 Tsuki



TORI
 -Carga el Bokken
 por hidari
 -Triangula en Irimi
 migi ashi



TORI
 -Alza el Bokken
 por Migi



TORI
 -Descarga
 Yokomen Uchi



TORI
 -Irimi hidari ashi
 -Descarga Gyaku
 Jodan Tsuki



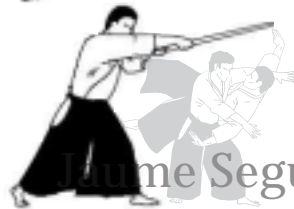
TORI
 -Irimi migi ashi
 -Carga el Bokken
 por hidari (protege)



TORI
 -Alza el Bokken
 por Migi



TORI
 -Descarga
 Yokomen Uchi



TORI
 -Irimi hidari ashi
 -Descarga Gyaku
 Jodan Tsuki

www.estadium.ya.com/aikiboixols
 aiki22@terra.es
 Tlf: 661 141 676



TORI
 -Alza el Bokken
 por Migi



TORI
 -Descarga
 Yokomen Uchi



TORI
 -Irimi hidari ashi
 -Prepara Gyaku
 Tsuki



TORI
 -Descarga Gyaku
 Jodan Tsuki