

Principales Ataques



Ai hammi katate dori



Katate dori (Gyaku hammi)



Kata dori



Mune dori



Ryote mochi (Katate ryote dori)



Ryo kata dori



Ryote dori



Shomen uchi



Yokomen uchi



Chudan Tsuki



Jodan Tsuki



Kata dori menuchi



Mae geri



Ushiro katate dori kubi shime



Ushiro eri dori



Ushiro ryo kata dori



Ushiro ryo katate dori



Ushiro ryo hiji dori