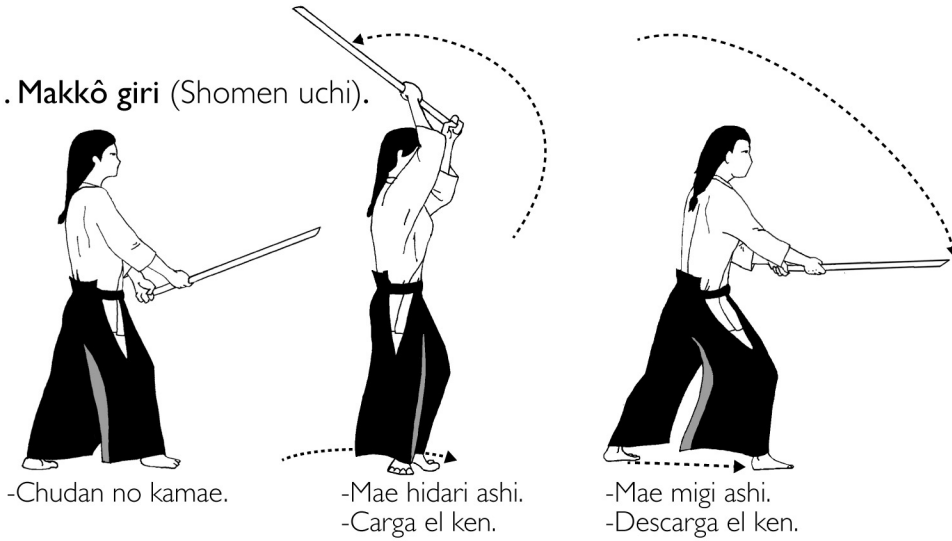


# SUBURIS DE AIKIKENJUTSU

S. S. S.

## 1. Makkô giri (Shomen uchi).

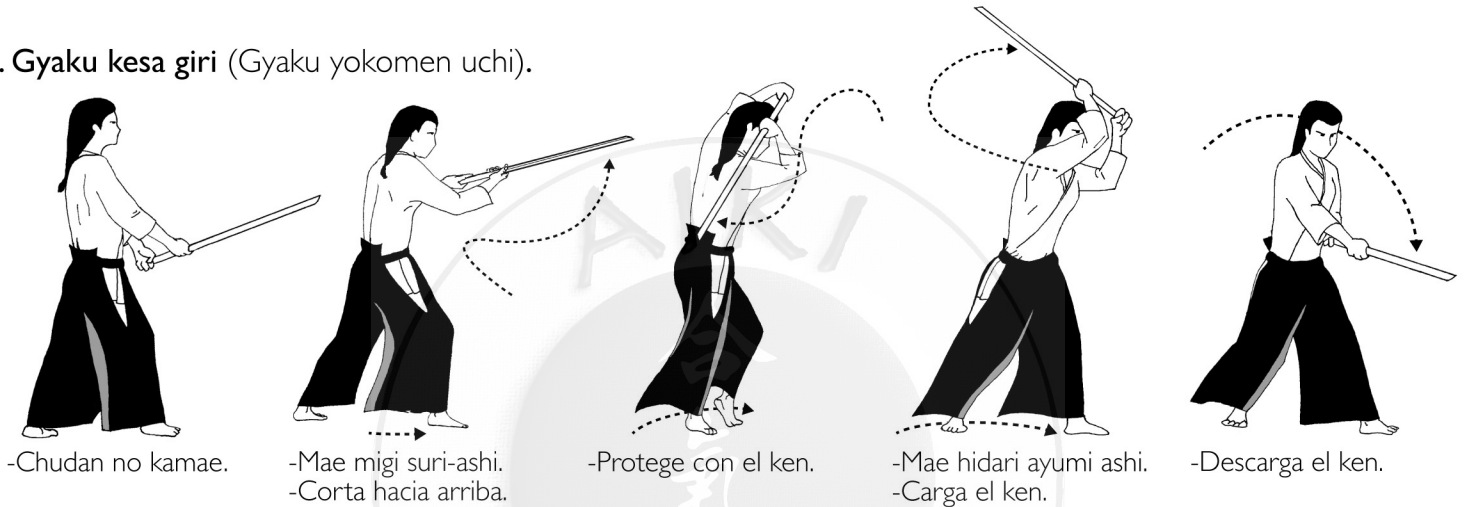


-Chudan no kamae.

-Mae hidari ashi.  
-Carga el ken.

-Mae migi ashi.  
-Descarga el ken.

## 2. Gyaku kesa giri (Gyaku yokomen uchi).



-Chudan no kamae.

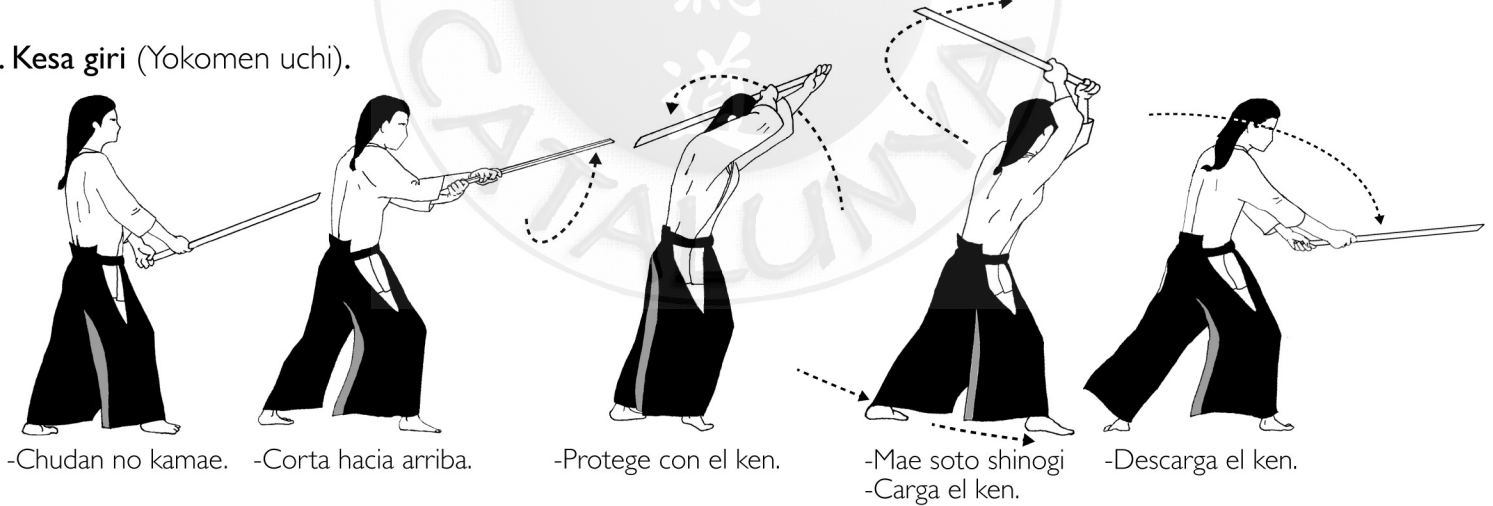
-Mae migi suri-ashi.  
-Corta hacia arriba.

-Protege con el ken.

-Mae hidari ayumi ashi.  
-Carga el ken.

-Descarga el ken.

## 3. Kesa giri (Yokomen uchi).



-Chudan no kamae.

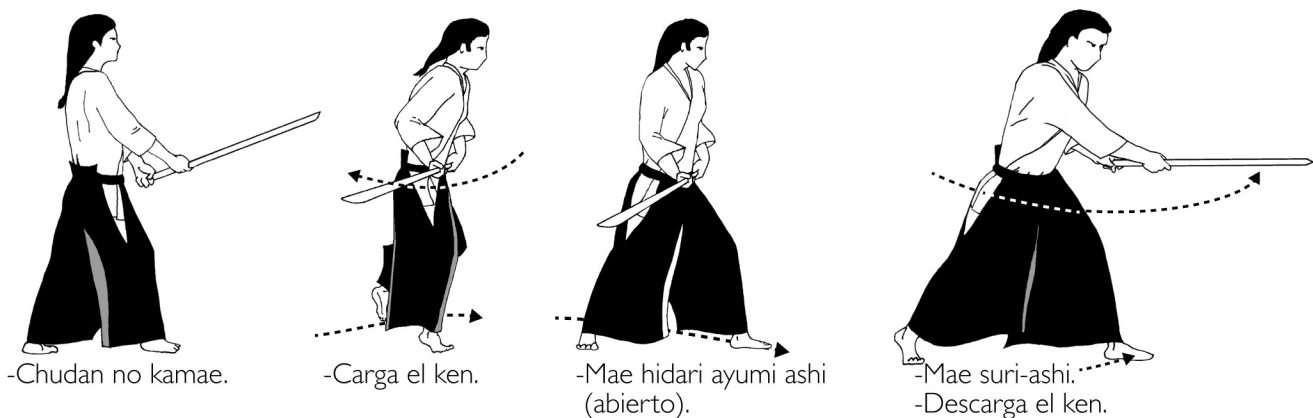
-Corta hacia arriba.

-Protege con el ken.

-Mae soto shinogi  
-Carga el ken.

-Descarga el ken.

## 4. Gyaku ichimonji giri (Gyaku do uchi).



-Chudan no kamae.

-Carga el ken.

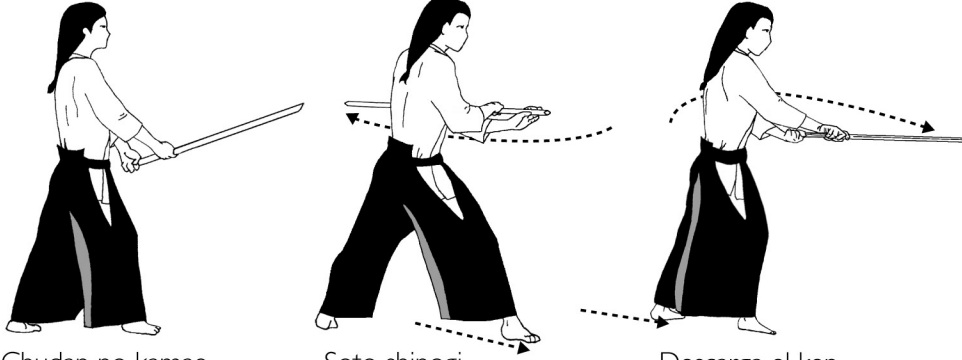
-Mae hidari ayumi ashi  
(abierto).

-Mae suri-ashi.  
-Descarga el ken.

# SUBURIS DE AIKIKENJUTSU



## 5. Ichimonji giri (Do uchi).

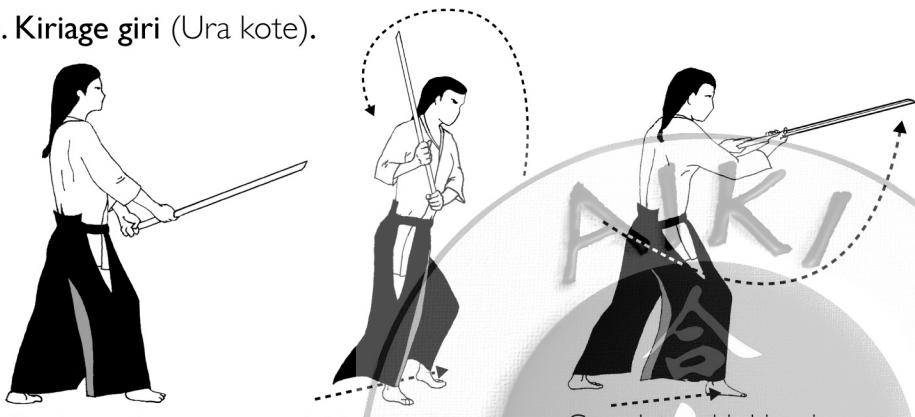


-Chudan no kamae.

-Soto shinogi.  
-Carga el ken.

-Descarga el ken.

## 6. Kiriage giri (Ura kote).



-Chudan no kamae.

-Inicia uchi shinogi.  
-Carga el ken.

-Completa uchi shinogi.  
-Descarga el ken.

## 7. Gyaku kiriage giri (Gyaku ura kote).



-Chudan no kamae.

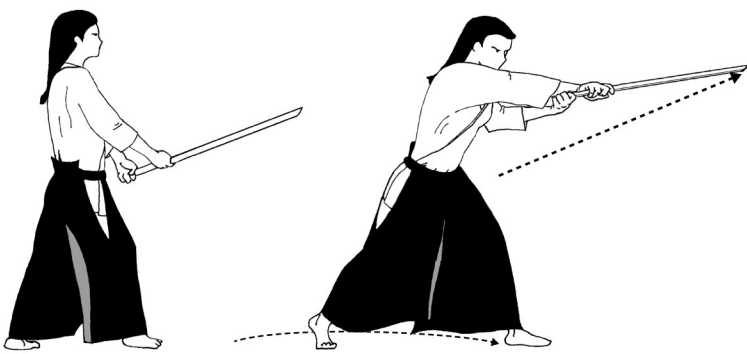
-Inicia issoku irimi.  
-Carga el ken.

-Voltea el ken.

-Completa issoku irimi.

-Descarga el ken.

## 8. Gyaku tsuki (Gyaku jodan tsuki).



-Chudan no kamae.

-Irimi hidari ashi.